

## Dienstag 17.10.

Thema	Zeit/Ort
AWO Kreisverband Plön e.V. Erzählcafé, Thema: „Krisengeschichten“	15:00 bis 16:30 Uhr AWO Kreisverband Plön, Schönberger Landstr. 67, Schönkirchen
Vortrag und Fragerunde zum Thema „Sucht und Angst“	17:00 Uhr Land in Sicht, Tweelhörsten 3a, Plön

## Mittwoch 18.10.

Thema	Zeit/Ort
Hospizverein Podiumsdiskussion: „Sucht bei Pflegebedürftigkeit und aktuelle Suchtsituation in Deutschland“	19.00 Uhr Haus der Diakonie Am Alten Amtsgericht 5, Preetz

## Donnerstag 19.10.

Thema	Zeit/Ort
EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Plön: Vorstellung der EUTB, „Umgang mit der eigenen Behinderung“	11:00 bis 12:30 Uhr EUTB, Am Lübschen Tor 3-5, Plön

## Freitag 20.10.

Thema	Zeit/Ort
GSHN Plön, AWO KV Plön e.V., AWO SH, Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Plön: Info-Stand zum Thema "Zusammen der Angst das Gewicht nehmen"	11:00 bis 14:00 Uhr REWE-Markt, Pahlblöken 2, Schönkirchen

Die Organisation der Woche der seelischen Gesundheit erfolgte unter besonderer Mitwirkung von:



LOGO Stromsparcheck fehlt



LOGO DIAKONIE FEHLT



Hospizverein Preetz e.V.



Land in Sicht!

# Wochen der seelischen Gesundheit

vom 09.10. bis 20.10.2023

im Kreis Plön



## Woche der Seelischen Gesundheit

Vom 09. bis 20. Oktober 2023 setzt sich die Aktionswoche bundesweit unter dem Motto „Zusammen der Angst das Gewicht nehmen“ mit dem Thema Ängste in Krisenzeiten auseinander: Wie können wir persönlich und als Gesellschaft einen gesunden Umgang mit der allgemeinen Unsicherheit und Überforderung angesichts der globalen Krisen finden?

Die Aktionswoche möchte auf die unterschiedlichen Strategien zur Bewältigung und auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in Deutschland aufmerksam machen sowie zum gemeinsamen Austausch und gegenseitiger Unterstützung aufrufen.

Im Kreis Plön findet die Aktionswoche in diesem Jahr zum ersten Mal statt. Ausgehend von einer Initiative des Gemeindepsychiatrischen Verbundes im Kreis Plön sollen alle Bürger\*innen des Kreises die Möglichkeit bekommen, sich über seelische Gesundheit und regionale Angebote zu informieren. Dazu werden in der Aktionswoche kreisweit verschiedene Veranstaltungen angeboten.

### Montag 09.10.

Thema	Zeit/Ort
<b>Auftaktveranstaltung</b> der Woche der seelischen Gesundheit 2023 im Kreis Plön <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grußwort des Landrates Björn Demmin</li> <li>• Vorträge zum Motto der Aktionswoche durch Herrn Lemke-Weinhold (Tagesklinik Brücke-SH) und Frau Wussow (ATS – Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe)</li> </ul>	14:00 bis 16:00 Uhr Kreistagsitzungssaal, Kreisverwaltung Plön, Hamburger Str. 17/18, Plön

### Dienstag 10.10.

Thema	Zeit/Ort
Pastorin Fanny Dethloff und der Psychosoziale Dienst von „Land in Sicht“ Workshop: Malen gegen die Angst	10:00 bis 14:00 Uhr „Land in Sicht“ Tweelhörsten 3a, Plön
Vorstellung der Dienste und Thema Krisenpass <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Plön</li> <li>• Betreuungsverein im Kreis Plön e.V.</li> </ul>	14.30 Uhr bis 17.30 Uhr AWO Ortsverein Laboe Dampferweg 2, Laboe

### Mittwoch 11.10.

Thema	Zeit/Ort
GSHN - Gesellschaft für soziale Hilfen in Norddeutschland Plön „Kreativ mit Natur - Kreativität als Ressource“	14:00 bis 15:30 Uhr Osterkarree Schillener Straße 2, Plön

### Donnerstag 12.10.

Thema	Zeit/Ort
Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön - Selbsthilfe Demenz e.V. <b>Fachtag:</b> Leben mit Demenz – Rahmenbedingungen verbessern	9:30 bis 16:00 Uhr Haus der Diakonie Am Alten Amtsgericht 5, Preetz

### Freitag 13.10.

Thema	Zeit/Ort
GSHN Plön „Waldbaden“ als Ressource gegen Ängste	9:30 bis 11:00 Uhr Schrebergärten am Schöhsee (nicht barrierefrei) Treffpunkt Osterkarree Schillener Straße 2, Plön

### Samstag 14.10.

Thema	Zeit/Ort
Hospizverein Stand auf dem Wochenmarkt: Vorstellung der Tätigkeiten und Angebote	9:00 bis 12:00 Uhr Marktplatz Preetz
„Tag der Seelischen Gesundheit“ mit verschiedenen Veranstalter*innen: Ausstellung, Mitmachaktionen, heilendes und offenes Singen, kurze Vorträge, Café und Kuchen, Labyrinth, Info-Stände, Kinderaktionen	14:00 bis 18:00 Uhr Haus der Diakonie Am Alten Amtsgericht 5, Preetz
<b>Konzert des Hospizvereins</b>	18:00